

JÍDELNÍ LÍSTEK ROZÁRKA LETNÁ

11. - 15. 10. 2021

Pondělí

Svačina Domácí nemléčná rýžová kaše, sypaná skořicí, ovoce
Oběd Polévka z fazolek adzuki, bylinky (BL)
Sous vide kuřecí prsa s omáčkou cacciatora - (kořenová zelenina s rajčaty a tymiánem), bylinková rýže (BL)
Svačina Chléb s máslem a BIO mléko, zelenina /1,7/

Úterý

Svačina Žitný chléb, domácí šunková pomazánka/Flora a šunka, zelenina /1,7/
Oběd Karotkovo-fenyklový krém (BL)
Fusilli se zeleninovým ragú, dýňová semínka /1/
Svačina BIO selský bílý jogurt s rýžovými burizony a medem, ovoce /7/

Středa

Svačina Wasa plátky, šlehaný tvaroh/Flora s bylinkami, zelenina /1, 7/
Oběd Hovězí vývar se zeleninou rýží a bylinkami /9/ (BL)
Bramborové šišky s povidly a pečenou máslovou strouhankou /1,3,7/
Vepřový přírodní řízek na žampionech, bramborová kaše s cibulkou *
Svačina BIO bílý kefír, trvanlivé tyčinky, zelenina nebo ovoce /1,7/

Čtvrtek

Svačina Celozrnné pečivo s BIO máslem, BIO plátkový sýr, zelenina /1,7/
Oběd Brokolicová polévka s bramborem a bylinkami /9/
Medové kuřecí paličky, pečená rýže s pórkem, listové saláty /11/ (BL)
Svačina Sladké pečivo, ovoce /1,3,7/

Pátek

Svačina Wasa plátky, šlehaný tvaroh/pomazánka z červené čočky, zelenina /1, 7/
Oběd Polévka Čočkovo-špenátová polévka
Fazolový guláš, jasmínová Bio rýže (BL)
Svačina Rýžové chlebičky s BIO máslem a džemem, ovoce /7/

*bezmléčná alternativa

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena