

JÍDELNÍ LÍSTEK ROZÁRKA LETNÁ

18. - 22. 10. 2021

Pondělí

Svačina	Grahamové plátky, BIO máslo, strouhaná Gouda/Flora a bylinky, zelenina /1,7/
Oběd	Dršťková polévka z hlívy ústřičné, bylinky (BL) Grilovaná kuřecí prsa se salátem z pečených brambor a grilované zeleniny, bylinkový dresing /7/ (BL)
Svačina	Domácí nemléčná rýžová kaše s jablky, sypaná skořicí, ovoce

Úterý

Svačina	Žitný chléb, arašídové máslo, zelenina /1,7,5/
Oběd	Dýňový krém se zakysanou smetanou /7/ (BL) Krůtí pečeně na jablkách, řapíkatém celeru a estragonu, zeleninový kuskus /1,9/
Svačina	BIO mléko/rostlinný nápoj s pšeničnými medovými pukanci, ovoce /7/

Středa

Svačina	BIO selský bílý jogurt/nemléčná alternativa, pečené müsli, ovoce /7,8/
Oběd	Kuřecí vývar s nudlemi, bylinky /9/ Cizrna se špenátem a kokosovým mlékem, jasmínová rýže, polníček (BL)
Svačina	Sýr Matylda, Wasa plátky, zelenina /1,7/

Čtvrtek

Svačina	Celozrnné pečivo s BIO máslem a výběrovou šunkou, zelenina /1,7/
Oběd	Krémová selská květáková (BL) Pečená mořská štika, bramborové pyré, listový salát /4/ (BL)
Svačina	Sladké pečivo /1, 3, 7/

Pátek

Svačina	Smetanový sýr sypaný sezamem, celozrnné pečivo, zelenina /1, 7, 11/
Oběd	Gulášová polévka z mletého masa Cuketové placky, šťouchané brambory s mladou cibulkou, pickles /3/
Svačina	Rýžové chlebičky s BIO máslem/Florou a jahodovým džemem, ovoce /7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena