

JÍDELNÍ LÍSTEK ROZÁRKA TROJA

11. - 15. 10. 2021

Pondělí

Svačina	Domácí šestizrnná kaše vařená v ovesném nápoji slazená medem, ovoce
Oběd	Polévka z fazolek adzuki, bylinky (BL) Sous vide kuřecí prsa s omáčkou cacciatora - (kořenová zelenina s rajčaty a tymiánem), bylinková rýže (BL)
Svačina	Čerstvé pečivo s domácí vajíčkovou pomazánkou/Flora, lahůdkové droždí, zelenina/1,7,3/

Úterý

Svačina	BIO mléko/rostlinný nápoj, kukuřičné lupínky, ovoce /7/
Oběd	Karotkovo-fenyklový krém (BL) Fusilli se zeleninovým ragú, dýňová semínka /1/
Svačina	Žitný chléb, domácí šunková pomazánka, zelenina /1,7/

Středa

Svačina	BIO selský bílý jogurt/nemléčná alternativa s rýžovými burizony a medem, ovoce /7/
Oběd	Hovězí vývar se zeleninou rýží a bylinkami /9/ (BL) Bramborové šišky s povidly a pečenou máslovou strouhankou /1,3,7/ Vepřový přírodní řízek na žampionech, bramborová kaše s cibulkou *
Svačina	Wasa plátky, šlehaný tvaroh/pomazánka z červené čočky, zelenina /1,7/

Čtvrtek

Svačina	Celozrnné pečivo s BIO máslem/Florou, BIO plátkový sýr, zelenina /1,7/
Oběd	Brokolicová polévka s bramborem a bylinkami /9/ Medové kuřecí paličky, pečená rýže s pórkem, listové saláty /11/ (BL)
Svačina	Domácí makovec /alternativa bez máku, ovoce /1,3,7/

Pátek

Svačina	Domácí pomazánka ze strouhaného sýru/Flora s bylinkami, křehké plátky, zelenina /1,7/
Oběd	Čočkovo- špenátová polévka Fazolový guláš, jasmínová Bio rýže (BL)
Svačina	Domácí jahodový puding z rýžového nápoje, kukuřičné křupky, ovoce

*bezmléčná alternativa

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena