

JÍDELNÍ LÍSTEK ROZÁRKA TROJA

18. - 22. 10. 2021

Pondělí

Svačina	Rýžové chlebičky s BIO medovým máslem/Flora s máslem, ovoce /7/
Oběd	Dršťková polévka z hlívy ústříčné, bylinky (BL) Grilovaná kuřecí prsa se salátem z pečených brambor a grilované zeleniny, bylinkový dressing /7/ (BL)
Svačina	Domácí brokolicová pomazánka/Flora sypaná lahůdkovým droždím, celozrnné pečivo, zelenina /1,7,8/

Úterý

Svačina	BIO mléko/nemléčná alternativa s čokoládovým müsli, ovoce /1, 7, 8/
Oběd	Dýňový krém se zakysanou smetanou /7/ (BL) Krutí pečeně na jablkách, řapíkatém celeru a estragonu, zeleninový kuskus /1,9/
Svačina	Žitný chléb, pomazánka z pečené zeleniny, zelenina /9/

Středa

Svačina	BIO selský bílý jogurt/nemléčná alternativa s ořechy a rozinkami, ovoce /7,8/
Oběd	Kuřecí vývar s nudlemi, bylinky /9/ Cizrna se špenátem a kokosovým mlékem, jasmínová rýže, polníček (BL)
Svačina	Pomazánka Patifu, pohankové plátky, zelenina /6/

Čtvrtek

Svačina	Celozrnné pečivo s BIO máslem/Florou a výběrovou šunkou, zelenina /1,7/
Oběd	Krémová selská květáková (BL) Pečená mořská štika, bramborové pyré, listový salát /4/ (BL)
Svačina	Jablečné pečení Kulíšků (veganské), ovoce /1,8/

Pátek

Svačina	Grahamové plátky, BIO máslo a strouhaná Gouda/Flora a bylinky, zelenina /1,7/
Oběd	Gulášová polévka z mletého masa Cuketové placky, šťouchané brambory s mladou cibulkou, pickles /3/ Kapustičkovo - rajčatový kotlík, Bio jáhly po italsku (BL) *
Svačina	Domácí jahodový pudink z rostlinného mléka, kukuřičné křupky, ovoce

*pro děti s alergií

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena