

# JÍDELNÍ LÍSTEK ROZÁRKA LETNÁ

22. - 26. 11. 2021

## Pondělí

Svačina Vícerznná bageta s čerstvým sýrem Matylida, zelenina /1/  
Oběd Hrstková polévka s majoránkou  
Penne s pečenou dýní hokaido se šalotkou, slunečnicová semínka /1/  
Svačina Grahamové plátky s BIO máslem a trojským medem, ovoce /1,7/

## Úterý

Svačina Žitný chléb, rostlinná mrkvová pomazánka, zelenina /1, 6, 10/  
Oběd Hráškový krém s máslovými krutony /1,3/  
Guláš z červené řepy a čočky beluga, bylinková rýže  
Svačina BIO selský bílý jogurt se sušeným ovocem, čerstvé ovoce /7/

## Středa

Svačina Žitný chléb s BIO máslem, plátkový sýr gouda, zelenina /1, /  
Oběd Silný kuřecí vývar se zeleninou a bylinkami, rýže /9/ (BL)  
Krůtí prsa se zeleninovou omáčkou, pečené brambory /9/  
Svačina Šestizrnná kaše s datlovým sirupem, slunečnicová semínka, ovoce /1/

## Čtvrtek

Svačina Celozrnné pečivo s BIO máslem a výběrovou šunkou, zelenina /1,7/  
Oběd Pórkový krém zjemněný rýžovou smetanou, petržel (BL)  
Pečená mořská štika s bramborové pyré, listový salát /4/ (BL)  
Svačina Bezlepkový perník s povidly a mandlemi /8/

## Pátek

Svačina Pomazánka Patifu, Wasa plátky, zelenina /6/  
Oběd Brokolicová polévka s bramborem a bylinkami /9/  
Medové kuřecí paličky, šťouchané brambory s mladou cibulkou (BL)  
Svačina Kakaové hvězdičky s BIO mlékem, ovoce /7,1/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena