

JÍDELNÍ LÍSTEK ROZÁRKA TROJA

22. - 26. 11. 2021

Pondělí

| | |
|---------|--|
| Svačina | Grahamové plátky s BIO máslem a trojským medem, ovoce /1,7/ <i>A: Špaldové chlebičky s florou a trojským medem, ovoce /1/</i> |
| Oběd | Hrstková polévka s majoránkou Penne s pečenou dýní hokaido se šalotkou, slunečnicová semínka /1/ |
| Svačina | Čerstvý řemeslný chléb s domácí pomazánkou ala lečo, zelenina /1/ |

Úterý

| | |
|---------|---|
| Svačina | BIO selský bílý jogurt se sušeným ovocem, čerstvé ovoce /7/ Ovčí jogurt se sušeným ovocem, čerstvé ovoce |
| Oběd | Hráškový krém s máslovými krutony /1,3/ Guláš z červené řepy a čočky beluga, bylinková rýže |
| Svačina | Žitný chléb, domácí mrkvová pomazánka s tofu, zelenina /1, 6/ |

Středa

| | |
|---------|---|
| Svačina | Domácí ovesné jablečné sušenky s medem, ovoce /1/ <i>Kulišci: narozeninový dort</i> |
| Oběd | Silný kuřecí vývar se zeleninou a bylinkami, rýže /9/ (BL) Krutí prsa se zeleninovou omáčkou, pečené brambory /9/ |
| Svačina | Domácí pomazánka budapešť, Wasa plátky, zelenina /1,7/ <i>A: Wasa plátky s florou, veganský plátkový sýr, zelenina /1/</i> |

Čtvrtek

| | |
|---------|---|
| Svačina | Celozrné pečivo s BIO máslem a výběrovou šunkou, zelenina /1,7/ |
| Oběd | Pórkový krém zjemněný rýžovou smetanou, petržel (BL) Pečená mořská štika s bramborové pyré, listový salát /4/ (BL) |
| Svačina | Domácí mrkvovo-jablečné řezy (veganské) |

Pátek

| | |
|---------|---|
| Svačina | Kakaové hvězdičky s BIO mlékem/rostlinným nápojem, ovoce /7,1/ |
| Oběd | Brokolicová polévka s bramborem a bylinkami /9/ Medové kuřecí paličky, šťouchané brambory s mladou cibulkou (BL) |
| Svačina | Pomazánka Patifu, pohankové plátky, zelenina /6/ |

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena