

JÍDELNÍ LÍSTEK Rozárka Letná

10. - 14. 1. 2022

Pondělí

Svačina Smetanový sýr, čerstvý chléb, zelenina /1/
Oběd Kmínová polévka s vejcem a bramborem /3/
Květák v indické čočkové omáčce, jasmínová rýže (BL)
Svačina Domácí kaše se sirupem, ovoce /1,7/

Úterý

Svačina Žitný chléb, domácí šunková pomazánka, zelenina /1,7/
Oběd Francouzská krémová cibulačka s bylinkovým krutonem /1,3/
Vepřové plátky po Srbsku se zeleninou, pečené brambory (BL)
Svačina BIO selský bílý jogurt se sušeným ovocem, čerstvé ovoce /7/

Středa

Svačina Pomazánka Patifu, křehké plátky, zelenina /1,6/
Oběd Silný kuřecí vývar se zeleninou a bylinkami, rýže /9/ (BL)
Krutí kousky alla výpečky se špenátem, mačkané brambory
Svačina BIO mléko s čokoládovými sluníčky, ovoce /7,1/

Čtvrtek

Svačina Celozrnné pečivo s BIO máslem, BIO plátkový sýr, zelenina /1,7/
Oběd Dršťková polévka z hlívy ústřičné, bylinky (BL)
Farfalle s omáčkou z červené čočky, strouhaný sýr /1,7,9/
Svačina Domácí vanilkový puding, kukuřičné křupky (vegan)

Pátek

Svačina Rýžové chlebičky s medovým BIO máslem, ovoce /7/
Oběd Květáková krémová polévka s pažitkou
Kuřecí roláda se špenátovou nádivkou, kuskus se zeleninou a mrkvový salátek /1,3,7/
Svačina BIO bílý kefír, trvanlivé tyčinky, zelenina /1,7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena