

# JÍDELNÍ LÍSTEK Rozárka Troja

10. - 14. 1. 2022

## Pondělí

Svačina	Narozeninový den (veganský dort)
Oběd	Kmínová polévka s vejcem a bramborem /3/ Květák v indické čočkové omáčce, jasmínová rýže (BL)
Svačina	Domácí avokádová pomazánka, čerstvý chléb, zelenina /1/

## Úterý

Svačina	BIO selský bílý jogurt se sušeným ovocem, čerstvé ovoce /7/ <i>Ovčí jogurt/veganský jogurt/jogurt BL se sušeným ovocem, ovoce*</i>
Oběd	Francouzská krémová cibulačka s bylinkovým krutonem /1,3/ Vepřové plátky po Srbsku se zeleninou, pečené brambory (BL)
Svačina	Žitný chléb, domácí šunková pomazánka, zelenina /1,7/ <i>Žitný chléb, Flora, šunka, zelenina /1/*</i>

## Středa

Svačina	BIO mléko/nemléčná alternativa s čokoládovými sluníčky, ovoce /7,1/
Oběd	Silný kuřecí vývar se zeleninou a bylinkami, rýže /9/ (BL) Kruť kousky alla výpečky se špenátem, mačkané brambory
Svačina	Pomazánka Patifu, Wasa plátky, zelenina /1,6/

## Čtvrtek

Svačina	Celozrnné pečivo s BIO máslem, BIO plátkový sýr, zelenina /1,7/ <i>Pečivo s Florou, Veganský plátkový sýr, zelenina /1/*</i>
Oběd	Dršťková polévka z hlívy ústříčné, bylinky (BL) Farfalle s omáčkou z červené čočky, strouhaný sýr /1,7,9/
Svačina	Domácí jablečno-vanilkový puding, kukuřičné křupky (vegan)

## Pátek

Svačina	Rýžové chlebičky s medovým BIO máslem/Florou, ovoce /7/
Oběd	Květáková krémová polévka s pažitkou Kuřecí roláda se špenátovou nádivkou, kuskus se zeleninou a mrkvový salátek /1,3,7/
Svačina	BIO bílý kefír/nemléčná alternativa, trvanlivé tyčinky, zelenina /1,7/

\*pro děti s alergií

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena