

# JÍDELNÍ LÍSTEK

27. 6. - 1. 7. 2022

## Pondělí

Svačina Rýžové chlebičky s BIO máslem a bioládou, ovoce /7/  
Oběd Smetanová polévka z pečené kořenové zeleniny, řapíkatým celerem a citrónu /7,9/ (BL)  
Svačina Vepřové kostky na česneku s listovým špenátem, vařený brambor (BL)  
Celozrnné pečivo s BIO máslem a BIO mozzarellou, zelenina /1/

## Úterý

Svačina BIO selský bílý jogurt se sirupem a mandlemi, čerstvé ovoce /7/  
*Jogurt BL, datlový sirup, mandle, ovoce\**  
Oběd Cizrnovo-čočkový krém s bylinkami  
Penne s restovanou cuketou, citrónovou kůrou, sušenými rajčaty, bazalkou a parmazánem /1,7/  
Svačina Žitný chléb, arašídové máslo, zelenina /1,7,5/

## Středa

Svačina Celozrnné pečivo s BIO máslem, BIO plátkový sýr, zelenina /1,7/  
Sovičky - BIO mléko/rostlinný nápoj, kukuřičné lupínky, ovoce /7/  
Oběd Silný hovězí vývar se zeleninou a bylinkami /9/ (BL)  
Ovocné knedlíky, sypané mákem, máslo /1,7/  
*Květákovo-cizrnový burger, rajčatovo-polentová kaše, dip z uzeného tofu /6/ \**  
Svačina Pomazánka Patifu, křehké plátky, zelenina /6/

## Čtvrtek

Svačina Celozrnné pečivo s BIO máslem, BIO plátkový sýr, zelenina /1,7/  
Kulíšci - BIO mléko, kukuřičné lupínky, ovoce /7/  
Oběd Polévka z červené řepy a mrkve (BL)  
Farfalle s omáčkou z červené čočky, strouhaný sýr /1,7,9/  
Svačina Domácí jablečné pyré, kukuřičné křupky, ovoce

## Pátek

Svačina Čerstvý chléb, sýr Matylida, zelenina /1,7/  
Oběd Kmínová polévka s vejcem a bramborem /3/  
Medové kuřecí paličky, zeleninový bulgur, nakládaná červená řepa /1 /  
Svačina BIO mléko, kukuřičné křupky, ovoce /7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

\*pro děti s alergií