

# JÍDELNÍ LÍSTEK Rozárka Letná

13. - 17. 3. 2023

## Pondělí

Svačina Domácí nemléčná kaše, kakao, sušené a čerstvé ovoce  
Oběd Polévka Karotkový krém se zázvorem (BL)  
Farfalle s rukolovým pestem a cherry rajčátky /1,7,8/  
Svačina Čerstvý chléb, BIO máslo, mozzarella, zelenina /1,7/

## Úterý

Svačina Žitný chléb, BIO máslo, vařené vejce, zelenina /1,7 /  
Oběd Polévka Hráškový krém s máslovými krutony /1,3/  
Kuřecí prsa se sušenými rajčaty a listovým špenátem, dušená rýže (BL)  
Svačina Jablečné pyré, kukuřičné křupky, ovoce

## Středa

Svačina Celozrnné pečivo, BIO máslo, tvrdý sýr, zelenina /1,3,7/  
Oběd Polévka Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (BL)  
Sladká zelenina s fazolí červená ledvina, jasmínová rýže, blanšírovaná  
brokolice (BL)  
Svačina Křehké plátky, máslo, BIOláda, ovoce /7/

## Čtvrtek

Svačina Chléb Wasa, sýr Matylida, zelenina /1,7/  
Oběd Polévka Polévka z fazolek adzuki s koriandrem a pažitkou (BL)  
Tilápie nilská na grilované cuketě s cherry rajčaty a kapary, kurkumový  
bulgur /1,4/  
Svačina Vícezrnná kaše, mandle, skořice, ovoce /8/

## Pátek

Svačina Ovesný nápoj, kakaová sluníčka, ovoce /1/  
Oběd Polévka Domácí česnečka s bramborem /3/ (BL)  
Dušené hovězí zadní se šípkovou omáčkou, mačkané smetanové  
brambory /7,9/ (BL)  
Svačina Čerstvý chléb, pomazánka Patifu, zelenina /1,6/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.  
V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.  
Změna jídelníčku vyhrazena

**13. - 17. 3. 2023**

**Laura**

Pondělí kontrola kaše, že není pohankova, nedávat ořechy

Bez polévky

C. Grilované krůtí prso na bylinkách s jablečným pyré, petrželkový kuskus /1/

Čtvrtek svačinu může

bez polévky

Pátek svačina kontrola myslí

**Nákup**

Středa pečivo

pátek chléb

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.  
V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.  
Změna jídelníčku vyhrazena