

JÍDELNÍ LÍSTEK Rozárka Troja

13. - 17. 3. 2023

Pondělí

Svačina Domácí šestizrnná kaše vařená v ovesném nápoji slazená medem, ovoce
Oběd Polévka Karotkový krém se zázvorem (BL)
Farfalle s rukolovým pestem a cherry rajčátky /1,7,8/
Svačina Dalamánek s domácí tuňákovou pomazánkou, zelenina /1,4,7/
*Dalamánek, Flora, tuňák, zelenina /1, 4/**

Úterý

Svačina BIO mléko/*nemléčná alternativa*, müsli, *Semix srdíčka**, ovoce /7/
Oběd Polévka Hráškový krém s máslovými krutony /1,3/
Kuřecí prsa se sušenými rajčaty a listovým špenátem, dušená rýže (BL)
Svačina Žitný chléb s domácí tofu pomazánkou, zelenina /1,6/

Středa

Svačina BIO selský bílý jogurt s datlovým sirupem a ořechy, ovoce /7,8/
*Veganský jogurt/jogurt BL s datlovým sirupem a ořechy, ovoce**
Oběd Polévka Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (BL)
Sladká zelenina s fazolí červená ledvina, jasmínová rýže, blanširovaná brokolice (BL)
Svačina Šlehaný smetanový sýr Matylda sypaná lahůdkovým droždím, špaldové chlebíčky, zelenina /1,7/
*Špaldové chlebíčky, Flora sypaná lahůdkovým droždím, zelenina /1/**

Čtvrtek

Svačina Celozrnné pečivo s BIO máslem, BIO plátkový sýr, zelenina /1,7/
*Pečivo s Florou, Veganský plátkový sýr, zelenina /1/**
Oběd Polévka Polévka z fazolek adzuki s koriandrem a pažitkou (BL)
Tilápie nilská na grilované cuketě s cherry rajčátky a kapary, kurkumový bulgur /1,4/
Svačina Domácí veganský puding, kukuřičné křupky ovoce /1,3,7/

Pátek

Svačina Rýžové chlebíčky s medovým BIO máslem/*Florou**, ovoce /7/
Oběd Polévka Domácí česnečka s bramborem /3/ (BL)
Dušené hovězí zadní se šípkovou omáčkou, mačkané smetanové brambory /7,9/ (BL)
Svačina BIO bílý kefir/*nemléčná alternativa**, trvanlivé tyčinky, zelenina /1,7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

*pro děti s alergií

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

*pro děti s alergií