

JÍDELNÍ LÍSTEK

25. - 29. 9. 2023

Pondělí

Svačina Domácí rýžová kaše, s jablky a skořicí, ovoce
Oběd BIO Cizrnová polévka sypaná dýňovým semínkem (BL)
Indický dhál z červené čočky se zázvorem, jasmínová rýže (BL)
Svačina Celozrnné pečivo, tuňáková pomazánka/ *BIO alsan**, zelenina /1,4,7/

Úterý

Svačina Žitný chléb, BIO máslo/*BIO alsan**, zelenina /1,7/
Oběd Polévka z bílých fazolí s restovanými rajčaty a bazalkou /9/ (BL)
Farfalle s tomaty, bazalkou a parmazánem /1,3,7/
Svačina BIO mléko/*rostlinný nápoj**, kukuřičné lupínky, ovoce /7/

Středa

Svačina Čerstvé pečivo, BIO máslo, tvrdý sýr /*BIO alsan**, zelenina /1,6/
Oběd Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (BL)
Turecký hovězí guláš s olivami a zeleninou, divoká rýže /9/ (BL)
Svačina BIO selský bílý jogurt/ *kokosový jogurt** s rozinkami, ovoce /7/

Čtvrtek

Svačina
Oběd

STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina

Pátek

Svačina Wasa plátky, Lučina, zelenina /1,7/
Oběd Polévka z BIO červené čočky s koriandrem (BL)
Hovězí plec v rajské omáčce, těstovinová kolínka /1/
Svačina Nemléčná kaše s kakaem a medem, mandle, ovoce

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

*pro děti s alergií