

JÍDELNÍ LÍSTEK

25. - 29. 9. 2023

Pondělí

Svačina Domácí rýžová kaše, s jablky a skořicí, ovoce
Oběd BIO Cizrnová polévka sypaná dýňovým semínkem (BL)
Indický dhál z červené čočky se zázvorem, jasmínová rýže (BL)
Svačina Celozrnné pečivo, domácí budapešťská pomazánka/ *BIO máslo**,
zelenina /1,7/

Úterý

Svačina BIO mléko/*rostlinný nápoj**, kukuřičné lupínky, ovoce /7/
Oběd Polévka z bílých fazolí s restovanými rajčaty a bazalkou /9/ (BL)
Farfalle s tomaty, bazalkou a parmazánem /1,3,7/
Svačina Žitný chléb s domácí tuňákovou pomazánkou/*BIO máslo a tuňák*,
zelenina /1,4,7/

Středa

Svačina BIO selský bílý jogurt/ *BL jogurt** s rozinkami, ovoce /7/
Oběd Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (BL)
Turecký hovězí guláš s olivami a zeleninou, divoká rýže /9/ (BL)
Svačina Pomazánka Patifu, celozrnné pečivo, zelenina /1,6/

Čtvrtek

Svačina
Oběd

STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina

Pátek

Svačina Narozeninový den u Soviček, ovoce
Oběd Polévka z BIO červené čočky s koriandrem (BL)
Hovězí plec v rajské omáčce, těstovinová kolínka /1/
Svačina Wasa plátky, Lučina, zelenina /1,7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

*pro děti s alergií