

JÍDELNÍ LÍSTEK

31. 3. - 4. 4. 2025

Pondělí

Svačina Čerstvé bio mléko, skořicové lupínky, ovoce (7)
Oběd Polévka Jemný špenátovo-pórkový krém
Penne s fazolkami, sušenými rajčaty a parmazánem ve smetanové omáčce, pražená slunečnicová semínka a hladkolistá petržel (1, 7)
Svačina Dalamánek, čerstvý sýr Matylda, zelenina (1,7)

Úterý

Svačina Žitný chléb, bio máslo, zelenina (1,7)
Oběd Polévka Dýňová polévka sypaná černým sezamem (11, 6)
Grilovaná kuřecí prsa s ratatouille, smetanový mačkaný brambor s pažitkou (7)
Svačina Ovesná kaše vařená v mléce, burákové máslo, sirup, ovoce (1,5,7)

Středa

Svačina Celozrnná houska, bio máslo, tvrdý sýr, zelenina (1, 7) /Bílý jogurt hollandia, medové pukance, ovoce (7)
Oběd Polévka Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (9)
Hovězí Stroganoff s žampiony, jasmínová rýže (10, 7)
Svačina Křehké plátky, bio máslo, sýr mozzarella, zelenina

Čtvrtek

Svačina Celozrnná houska, bio máslo, tvrdý sýr, zelenina (1, 7)/Bílý jogurt Hollandia, medové pukance, ovoce
Oběd Polévka Květákovo-bramborová krémová polévka s medvědí česnekem a libečkem
Farfalle s avokádovým pestem, cherry rajčátky a bazalkou (1)
Svačina Domácí jablečný koláč, ovoce

Pátek

Svačina Čerstvý chléb, bio máslo s lahůdkovým droždí, zelenina (1,7)
Oběd Polévka Valašská kyselica (7)
Medové kuřecí kousky v sezamu, zeleninová rýže s hladkolistou petrželí (11, 9)
Svačina Ovočná přesnídávka, kukuřičné křupky, ovoce

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.
V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.
Změna jídelníčku vyhrazena

**houska je na výletní den, alternativa ve školce*