

JÍDELNÍ LÍSTEK

31. 3. - 4. 4. 2025

Pondělí

Svačina Křehké plátky s Bio máslem a Bioládou, ovoce /7/

Oběd Polévka Jemný špenátovo-pórkový krém

Penne s fazolkami, sušenými rajčátky a parmazánem ve smetanové omáče, pražená slunečnicová semínka a hladkolistá petržel (1, 7)

Svačina Čerstvé pečivo, smetanový sýr Matylda, zelenina /1,7/

Úterý

Svačina BIO mléko/*nemléčná alternativa**, kukuřičné lupínky, ovoce /7/

Oběd Polévka Dýňová polévka sypaná černým sezamem (11, 6)

Grilovaná kuřecí prsa s ratatouille, smetan. mačkaný brambor s pažitkou (7)

Svačina Celozrnné pečivo, domácí šunková pomazánka, zelenina /1,7/

Středa

Svačina BIO selský bílý jogurt se sušeným ovocem, čerstvé ovoce /7/

Oběd Polévka Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (9)

Hovězí Stroganoff s žampiony, jasmínová rýže (10, 7)

Svačina Žitný chléb s domácí tuňákovou pomazánkou, zelenina /1,4,7/

Čtvrtek

Svačina Celozrnné pečivo s BIO máslem a výběrovou šunkou, zelenina /1,7/

Oběd Polévka Květákovo-bramborová krémová polévka s medvědí česnekem a libečkem

Farfalle s avokádovým pestem, cherry rajčátky a bazalkou (1)

Svačina Domácí pečení, ovoce /1,3,7/

Pátek

Svačina Rostlinný nápoj, tyčinky Grissini, ovoce /7/

Oběd Polévka Valašská kyselica (7)

Medové kuřecí kousky v sezamu, zeleninová rýže s hladkolistou petrželí (11, 9)

Svačina Čerstvý chléb, Bio máslo, sýr Eidam, zelenina /1,7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

*pro děti s alergií