

JÍDELNÍ LÍSTEK

12. 1.- 16. 1. 2026

Pondělí

Svačina	Medové pšeničné pukance s mlékem, ovoce /7/
Oběd	Polévka Jemná cibulovo-česneková krémová polévka s krutony (1, 3)
	Grilované krůtí prso na bylinkách s dýňovým krémem, petrželkový BIO kuskus (1)
Svačina	Čerstvé pečivo, čerstvý sýr Cottage, zelenina /1,7/

Úterý

Svačina	Jáhlová kaše vařená v rostlinném mléce slazená sirupem, ovoce
Oběd	Polévka Pórkovo-hlívový krém s křenem a vejci (3, 7)
	Fusilli bolognese s parmazánem (1, 7, 9)
Svačina	Žitný chléb, domácí tuňáková pomazánka, zelenina /1/

Středa

Svačina	Rýžové křehké plátky, medové máslo, ovoce /7/
Oběd	Polévka Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (9)
	Bulgur s opečeným lilkem, rajčátkem a tofu, sypaný čerstvými bylinkami (1, 6)
Svačina	Chléb s BIO máslem a vařeným vejcem, zelenina /3,7/

Čtvrtek

Svačina	Celozrnné pečivo s BIO máslem, BIO plátkový sýr Eidam, zelenina /1,7/
Oběd	Polévka Veganská kulajda s houbami
	Marocké zeleninové tajine s BIO cizrnou, rýže basmati
Svačina	Domácí pečení Kulíšků, kakao z BIO mléka, ovoce /1,7/

Pátek

Svačina	Bílý selský jogurt BIO se sušeným ovocem a semínky, ovoce /7/
Oběd	Polévka Dršťková polévka z hlívy ústřední
	Hovězí kostky na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem (1, 3, 7)
Svačina	Wasa plátky s čerstvým sýrem Matylda, zelenina /1,7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

**pro děti s alergií*