

JÍDELNÍ LÍSTEK

12. 1. - 16. 1. 2026

Pondělí

Svačina	Domácí nemléčná kaše, skořice, sušené a čerstvé ovoce,
Oběd Polévka	Jemná cibulovo-česneková krémová polévka s krutony (1, 3) Grilované krůtí prso na bylinkách s dýňovým krémem, petrželkový BIO kuskus (1)
Svačina	Čerstvé pečivo, pomazánka Patifu, zelenina (1, 6)

Úterý

Svačina	Žitný chléb, bio máslo, zelenina (1, 7)
Oběd Polévka	Pórkovo-hlívový krém s křenem a vejci (3, 7) Fusilli bolognese s parmazánem (1, 7, 9)
Svačina	Domácí tvarohový koláč, ovoce (1, 3, 7)

Středa

Svačina	Kulíšci: Houska, šunka, zelenina (1, 7) Sovičky: Bílý jogurt Hollandia, pečené myslí, ovoce (7)
Oběd Polévka	Zeleninový vývar s bylinkami a rýží (9) Bulgur s opečeným lilkem, rajčátkem a tofu, sypaný čerstvými bylinkami (1, 6)
Svačina	Čerstvé pečivo, domácí lososová pomazánka, zelenina (1,4,7)

Čtvrtek

Svačina	Kulášci: Bílý jogurt Hollandia, pečené myslí, ovoce (7) Sovičky, Houska, šunka, zelenina (1)
Oběd Polévka	Veganská kulajda s houbami Marocké zeleninové tajine s BIO cizrnou, rýže basmati
Svačina	Domácí jahodový pudink, kukuřičné krupky, ovoce (7)

Pátek

Svačina	Čerstvý sýr Matylida, křehké plátky, zelenina (7)
Oběd Polévka	Dršťková polévka z hlívy ústříčné Hovězí kostky na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem (1, 3, 7)
Svačina	Čerstvé pečivo, máslo, bioláda, ovoce (1, 7)

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.
V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.
Změna jídelníčku vyhrazena

**houska je na výletní den, alternativa ve školce*