

# JÍDELNÍ LÍSTEK

1. 6. - 5. 6. 2026

## Pondělí

Svačina Křehké kukuřičné plátky, bioláda, ovoce (1)  
Oběd Polévka Tomatová polévka se zakysanou smetanou (7)  
Fusilli s pestem z čerstvého špenátu a vlašských ořechů (1, 8)  
Svačina Čerstvé pečivo, domácí sýrová pomazánka, zelenina (1, 7)

## Úterý

**Odstávka vody – budeme celý den venku**  
Svačina Houska, výběrová šunka, zelenina (1)  
Oběd Polévka  
Svačina Oběd venku – pizza  
Jablečné šneky z listového těsta se skořicí, ovoce

## Středa

Svačina Bílý jogurt Hollandia, kakaová sluníčka, ovoce (7)  
Oběd Polévka Hovězí vývar se zeleninou a bylinkami (9)  
Hovězí nudličky v pomerančové omáče s paprikou a jarní cibulkou,  
jasmínová rýže (6, 9)  
Svačina Čerstvé pečivo, rostlinná pomazánka patifu, zelenina (1, 6)

## Čtvrtek

Svačina Čerstvý chléb, bio máslo, zelenina (1, 7)  
Oběd Polévka Kedlubnová s opečeným krutonem (1, 3)  
Filé sumečka afrického na másle a citrónu s bramborovým pyré, listový  
salát (4, 7)  
Svačina Jablečná přesnídávka, kukuřičné křupky, ovoce

## Pátek

Svačina Bio čerstvé mléko, pšeničné medové pukance, ovoce (1, 7))  
Oběd Polévka Podkrkonošské kyselo (3)  
Svíčková omáčka s vařeným hovězím, houskový knedlík  
(1, 10, 3, 7, 9)  
Svačina Křehké kukuřičné plátky, čerstvý sýr Matylda, zelenina (7)

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.  
V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.  
Změna jídelníčku vyhrazena

*\*houska je na výletní den, alternativa ve školce*