

JÍDELNÍ LÍSTEK

1. - 5. 6. 2026

Pondělí

Svačina Křehké chlebíčky s BIO medovým máslem, ovoce /7/
Oběd Polévka Tomatová polévka se zakysanou smetanou (7)
Fusilli s pestem z čerstvého špenátu a vlašských ořechů (1, 8)
Svačina Čerstvé pečivo, domácí šunková pomazánka, zelenina /1,8/

Úterý

Svačina Narozeninový den u Soviček
BIO mléko s medovými pukanci, ovoce /1,7/
Oběd Polévka BIO Cizrnová polévka sypaná praženým dýňovým semínkem
Bylinková kuřecí roláda plněná sušenými rajčaty s citrusovou omáčkou,
mačkané brambory s mladou cibulkou (1, 3, 7, 9)
Svačina Žitný chléb, máslo s čerstvými bylinkami, zelenina /1,7/

Středa

Svačina Kulíšci - Celozrnné pečivo s BIO máslem a šunka, zelenina /1,7/
Sovičky - BIO mléko s medovými pukanci, ovoce /1,7/
Oběd Polévka Hovězí vývar se zeleninou a bylinkami (9)
Hovězí nudličky v pomerančové omáčce s paprikou a jarní cibulkou, jasmínová
rýže (6, 9)
Svačina Domácí tuňáková pomazánka, žitný chléb, zelenina /1,4,7/

Čtvrtek

Svačina Křehké plátky s paprikovým žervé, zelenina /1/
Oběd Polévka Kedlubnová s opečeným krutonem (1, 3)
Filé sumečka afrického na másle a citronu s bramborovým pyré,
listový salát (4, 7)
Svačina Sladké kuchtění Kulíšků, ovoce /1,3,7/

Pátek

Svačina Bio bílý jogurt, jahodové müsli, ovoce /7/
Oběd Polévka Podkrkonošské kyselo (3)
Svíčková omáčka s vařeným hovězím, houskový knedlík (1, 10, 3, 7, 9)
Svačina Čerstvý chléb se sýrem Matylda, zelenina /1,7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

**pro děti s alergií*