

JÍDELNÍ LÍSTEK

19. 10. - 23. 10. 2026

Pondělí

Svačina	Bio čerstvé mléko, pohankové lupínky, ovoce (7, 1)
Oběd Polévka	Karotkovo-fenyklový krém BIO Fazolový guláš s koriandrem, jasmínová rýže
Svačina	Čerstvé pečivo, sýrová pomazánka, zelenina (1, 7)

Úterý

Svačina	Žitný chléb, bio máslo, mozzarella, zelenina (1, 7)
Oběd Polévka	BIO Cizrnová polévka sypaná praženým dýňovým semínkem Kuře na kokosovém kari s cuketami, bylinkový BIO kuskus (1)
Svačina	Tvarohový koláč, ovoce (1, 7)

Středa

Svačina	Nemléčná lahodná kaše, kakao/skořice, ovoce (1)
Oběd Polévka	Zeleninový vývar s bylinkami a nudlemi (1, 9) Hovězí pečeně sous-vide s koprovou omáčkou, houskový knedlík (1, 3, 7)
Svačina	Čerstvé pečivo, rostlinná pomazánka Patifu, zelenina (1, 6)

Čtvrtek

Svačina	Houska, bio máslo, výběrová šunka, zelenina (1, 7)
Oběd Polévka	BIO Čočkovo-špenátová polévka Argentinská štika s citrusovým krémem, pečené brambory (4)
Svačina	Vánočka s máslem, bio čerstvé mléko (1, 7, 8)

Pátek

Svačina	Čerstvá chléb, smetanová pomazánka Matylida, zelenina (1, 7)
Oběd Polévka	Staročeská bramboračka s lesními hříby (9) Medové kuřecí paličky, šťouchané brambory s restovanou šalotkou
Svačina	Jablečná přesnídávka, špaldové piškoty, ovoce (1)

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.
V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.
Změna jídelníčku vyhrazena

**pro děti s alergií*