

JÍDELNÍ LÍSTEK

19. - 23. 10. 2026

Pondělí

Svačina	Kefírové mléko, pohankové křupky, ovoce /7/
Oběd Polévka	Karotkovo-fenyklový krém BIO Fazolový guláš s koriandrem, jasmínová rýže
Svačina	Čerstvé pečivo, smetanový sýr Matylda sypaný lahůdkovým droždím, zelenina /1,7/

Úterý

Svačina	Narozeninový den u Kulíšků BIO mléko, pšeničné medové pukance, ovoce /1,7/
Oběd Polévka	BIO Cizrnová polévka sypaná praženým dýňovým semínkem Kuře na kokosovém kari s cuketami, bylinkový BIO kuskus (1)
Svačina	Žitný chléb, BIO máslo, Mozzarella, zelenina /1,7/

Středa

Svačina	BIO selský bílý jogurt se sušeným ovocem, čerstvé ovoce /7/
Oběd Polévka	Zeleninový vývar s bylinkami a nudlemi (1, 9) Hovězí pečeně sous-vide s koprovou omáčkou, houskový knedlík (1, 3, 7)
Svačina	Křehké plátky s domácí vajíčkovou pomazánkou, zelenina/1,7,3/

Čtvrtek

Svačina	Celozrnné pečivo s BIO máslem a BIO sýrem Eidam, zelenina /1,7/
Oběd Polévka	BIO Čočkovo-špenátová polévka Argentinská štika s citrusovým krémem, pečené brambory (4)
Svačina	Domácí koláč, ovoce /1,3,7/

Pátek

Svačina	Narozeninový den u Soviček BIO mléko, špaldové piškoty, ovoce /1,3,7/
Oběd Polévka	Staročeská bramboračka s lesními hříby (9) Medové kuřecí paličky, šťouchané brambory s restovanou šalotkou
Svačina	Čerstvý chléb, BIO máslo, zelenina /1,7/

Ke každému jídlu podáváme ovocný nebo bylinkový čaj (domácí limonádu) a vodu.

V případě, že mají děti hlad druhá odpolední svačina – ovoce, zelenina, křehké plátky apod.

Změna jídelníčku vyhrazena

*pro děti s alergií